



あい 逢  
愛 逢

第  
41  
号

特定非営利活動法人 愛逢

尼崎市小中島 1-20-21  
電話 06-6493-1424  
FAX 06-6493-1443  
発行責任者 長谷川 達雄  
発行日 2012年1月16日

## 2012年新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

今年ばかりは、おおっぴらに新年を祝うことに、ためらいを感じてしまいます。

去年は、東日本大震災と原発事故、その収拾の目処さえつかない一方で、地震多発国への原発輸出を決定するなど、とんでもないことが続きました。私たちの「快適な生活」が、実は命がけのものだったことにより、気づき、少々不便だろうが何を大切にする生き方を優先すべきかを考えさせられた1年でした。今年はどうなるのでしょうか。皆さんはどんな“夢”を描かれましたか？「愛

逢」は、新年度に向けた中期ビジョンの策定作業に取り掛かり始めています。向こう3年間の課題を整理、掘り下げ、どんな地域社会を展望し、描いていくのか。皆さんと一緒に考え、知恵をだしていきたいと考えています。大口でも、小口でも結構ですから大いに叩いていただいて、住んでよかったと思える地域を共に創っていきましょう。

＜長谷川 達雄＞



毎年恒例！

## 第7回地域交流もちつき大会

今回で、ふれあいセンターでのもちつきが最後だそうです。長い間、利用させていただき、本当にありがとうございました。お餅つき前に前座で、子供達と一



緒に「マルマルモリモリ」を踊り、「島人の宝」を踊った後、じゃんけんゲームでたくさんの商品を皆にいただき、ペタンペタン昔なつかしい風景でした。配食ボランティアの方々に、豚汁、きなこ、大根おろしお善哉を用意していただき、皆でワイワイ言いながらお腹いっぱいいただきました。去年は未曾有の大震災があり、本当にここは日本



なのかと思うほど、凄まじいものがありました。皆が頑張ることによって日本中が頑張ればと願っています。

＜八倉巻 日美子＞

12月11日餅つきがありました。近所の方の参加が少ない中で始まりましたが、オープニングでヘルパーの余興、じゃんけん大会が始まった頃には子供、大人も参加して大にぎわいでした。餅つきの時は子供達も丸めるのを手伝って、それをおいしそうに食べていました。私も餅つきの体験をさせて頂き緊張しました。「餅を食べた分体重が増えるわ！」と皆さんと和気あいの雰囲気の中、つきたての餅をついっ食いしてしまいました。とても楽しい一日でした。



＜村田 佐津子＞

もちつき当日、東北大震災復興の募金箱を設置し、3,670円が集まりました。

ご協力いただき、本当にありがとうございました。集約金は責任をもって「東日本大震災ネットワーク」に託させていただきます。

## 17年目の愛逢同窓会

2011年11月13日(日) 阪神医師協小中島支部集会室にて

愛逢クラブの頃から関わっていただいたボランティアの方々に声をかけ集まって頂きました。

総勢18名で懐かしい写真やニュースを見たり、久しぶりに会う中からは楽しい会話が飛び交っていました。ボランティアとしてはお手伝いできなかつたが皆が集まると聞き、懐かしさに小中島まで来ましたという方もおられ、まさしく同窓会になりました。ボランティアの気持ちを大切にこれからのNPO法人愛逢の活動に役立てたいと思います。



※案内状等の準備にお手伝い頂いた方に、厚く御礼申し上げます。

## 配食サービス ボランティア研修が行われました！！

2011年12月8日(木) 阪神医師協小中島支部集会室にて

私たち配食サービスの活動が「見守り」の活動になっているのではないかと思い、社協職員3名に来ていただき参加者11名で出前



講座の形で“ボランティア活動とは”“尼崎

市高齢者見守り安心事業について”をテーマに研修しました。参加者からは「改めてボランティアについて考えるようになった」、「見守り安心事業について分かり易く説明していただき、自分に出来ることをしていこうと思った」などの感想をいただきました。



＜橋平 浩子＞

## ホームホスピス『愛逢の家』が助成金をいただきました。

愛逢の家は、“NEXCO西日本高速道路エリア・パートナーズ倶楽部”から3年連続で助成していただいております。高速道路のサービスエリアに出店しているお店からの支援です。

資金がない中、入居者の生活がより豊かになる為の備品の数々を揃える事ができました。例えばこの時期大活躍のホットカーペット、冷蔵庫にテレビ、電子レンジにテーブル

等々、この助成金が無かったら今頃どんな生活をしていたのかと思います。加えて、スタッフの研修費や市民向け講座の開催費用などにも使わせていただいております。本当にありがたいです。

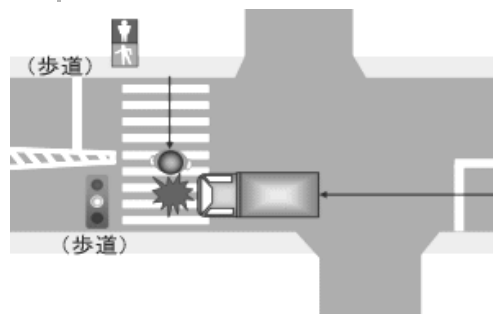


皆さま、サービスエリアのお店をどんどん利用して下さいね。

＜「愛逢の家」 兼行 栄子＞

# あなたは信号無視くらい…と 思っていないですか？

赤信号無視をして横断歩道を横断したため、青信号で走行してきた四輪車と衝突し、高齢者の方が亡くなっています。  
【実際に発生した事故事例→】



## 交通事故防止アドバイス



○信号無視をすることは、死亡事故に直結する危険行為です。また、青信号の点滅が始まったら、無理な横断はやめて、次の青信号を待ってください。

○夕暮れ時から夜間に外出するときは、明るい色の服装や反射材を身につけましょう。

○今年、信号無視をして亡くなった高齢者の約70%が道路の幅が13m以上の道路を無理に横断して、事故にあっています。

## 『 老後のトラブル ～遺産相続～ 』

老後に起きる身近なトラブルの多くは、相続を巡っての遺産争い、悪徳詐欺商法による消費者被害、疾病により自立生活が出来なくなったときなどです。

相続を巡る遺産争いから話を進めていきます。良し悪しは別にして、戦前の家督相続の場合は、例外はあったかもしれませんが、まず遺産争いが起きる余地がありませんでした。家制度の下で、長男が家督を相続するのに伴い、全ての財産を引き継いだからです。

戦後、家制度がなくなり、相続は相続人全てが共同ですることになりました。当然のこととして、長男以外からも権利主張がなされるようになり、これが遺産争いの大きな要因を占めるようになっていきます。相続人からの権利主張を1つにまとめていくことを、遺産分割協議といいます。この遺産分割協議こそ、

場合によっては何千万単位の財産をタナからぼた餅でせしめてしまう、千載一遇のチャンスです。一家の柱が抜けた後、仲が良かったと思われていた兄弟姉妹が俄かに険悪な関係に豹変する場合があります。しかもその中に、異母、異父兄弟姉妹がいると泥沼化することは少なくありません。家庭裁判所で争われることとなります。そんな煩わしことは、できるだけ避け、争いをすこしでも軽くしたいものです。



自分の死後、遺産を巡り子ども達や親族間で起こる醜い争いを未然に防ぐにはどうすればいいのか。遺言を活用することです。次回から遺言についての話を始めます。

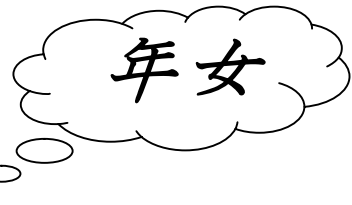
＜長谷川 達雄＞

## ミッション(社会的使命)

私たちは多様な生き方が尊重され、  
誰もが安心して暮らせる地域を作る為に、  
仲間と支えあい(愛)、つながり(逢)っていきます。



愛逢の...



「年男の年頭挨拶」ということらしいですが、「地域のため、住民のため、どうのこうの・・・」  
 っていう話はできません。愛逢では、弁当配達を少し手伝いました。配食サービスも、や  
 やこしい話はお断りですが、受けた仕事は、責任感をもってやったつもりです。  
 またやることがあったら、そういうつもりでやります。

<兼行 道広>

今まで私は日々、駆け抜けてきた生活で自  
 分の事すら振り返る余裕がなかった。  
 当り年を機に「今のままでいいのか、この  
 ままでいいのか」と考えながら一日、一日  
 を大切にしてお過ごし年にしたいですね。

<長嶺 弘美>

- 節約して貯金する
- 努力して目標に向かってがんばる
- 子ども達と楽しく明るく過ごす

私はこの3つを1年のテーマに掲げ、新し  
 い年をスタートしました。1年かけて満足  
 のいく結果を残したいと思っています。

<成尾 幸恵>

## 知ってますか？

### 第6回目 愛逢の“助けあい活動”ってなに？

助けあい活動は、『愛逢くらぶ』の原点からと言える活動で、現在も続いている活動の  
 一つです。介護保険では利用出来ない援助を『助けあい活動』というかたちで会員さんを  
 対象に行っています。

例えば、犬の散歩、植木の剪定、大掃除的な家事全般のお手伝い、自宅に訪問しての散  
 髪などを行っています。ご利用いただいた賛助会員様には大変喜ばれています。生活で困  
 った事があればいつでもご相談下さい。お待ちしております。



## ホ ッ ト 待 夢



新しい年の正月も、穏やかな天気誘われ、潮江の新しい公園に凧揚げに出かけた。  
 2人の孫とともに。尼崎新都心？となった街の中に電柱のない広い公園。家族連れが楽  
 しげに歓声をあげているのどかな正月の風景。

去年は凧に興味無く、寒風の中、池の中を走り回っていた次男坊。今年は風が無いの  
 で凧を持って走り回っている。ひと回りたくましくなったかな？（じいの思い込み？）  
 それにしても、あの津波の跡地で涙を流すあの少女の悲しげな姿が忘れられない。  
 一日も早く立ち直って欲しい。より一層の支援の心を込めて。

<桜 男>

♪♪皆さんからのご意見、ご感想をお聞かせ下さい♪♪